

Университет
И. Д. Заведующий



И. В. Добровольская

ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)



Утверждено и согласовано управлением
Роспотребнадзора по Тамбовской области

214

1-я неделя / 1. понедельник

1-я неделя / 2. вторник

1-я неделя / 3. среда

1-я неделя / 4. четверг

1-я неделя / 5. пятница

завтрак

1	Вермишель молочная	150	Каша молочная "Дружба"	130	Каша гречневая с молоком	150	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	150	Каша молочная рисовая (жидкая)	150
2	Масло сливочное	5	Чай с молоком и сахаром	150	Сыр	5	Масло сливочное	5	Кофейный напиток	150
3	Сыр	5	Хлеб пшеничный	20	Масло сливочное	5	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	35
4	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	35	Кофейный напиток	150	Хлеб пшеничный	30	Сыр	5
5	Хлеб пшеничный	35			Хлеб пшеничный	35	Яйцо	40		
6										

2ой завтрак

1	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Напиток витаминизированный	120
---	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----	--------	-----	----------------------------	-----

обед

1	Овощи свежие или консервированные	30	Икра кабачковая	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30
2	Щи из свежей капусты со сметаной и мясными фрикадельками	180/6/20	Лапша домашняя	180	Суп из овощей со сметаной и зеленью	180	Рассольник "Ленинградский" с мясными фрикадельками и сметаной	180/20/8	Борщ со сметаной	180/4
3	Печень по-строгановски	50/50	Птица отварная	60	Котлета рыбная "Любительская"	60	Жаркое по-домашнему	120/30	Тефтели из говядины с красным соусом	40/40
4	Каша гречневая вязкая	120	Картофельное пюре	120	Рис отварной	120	Компот из сухофруктов	150	Картофель отварной	120
5	Компот из сухофруктов	150	Кисель плодовая годный	150	Компот из свежих яблок	150	Хлеб ржаной	25	Кисель из сока	150
6	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	25

полдник

1	Вареники ленивые с молочным соусом	60/10	Пудинг манный	100	Омлет натуральный	120	Лапшевник из творога	100	Пудинг творожно -яблочный с молочным соусом	90/10
2	Печенье	35	Молочная продукция	150	Булочка домашняя	50	Молочная продукция	130	Чай с сахаром	150
3	Чай с сахаром	150			Молочная продукция	130			Зефир	35
					Хлеб ржаной	25				

Утверждено
 У.О. Заведующий Д.В. Дубровина



Утверждено и согласовано управлением
 Роспотребнадзора по Тамбовской области

ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8-10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

2-я неделя / 1. понедельник

2-я неделя / 2. вторник

2-я неделя / 3. среда

2-я неделя / 4. четверг

2-я неделя / 5. пятница

завтрак

1	Вермишель молочная	150	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	150	Каша молочная манная	150	Каша молочная пшениная (Жидкая)	150	Плов фруктовый	100
2	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Сыр	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
3	Сыр	5			Чай с молоком	150	Какао с молоком	150	Сыр	5
4	Какао с молоком	130	Кофейный напиток с молоком	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком	150
5	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	30	Масло сливочное	5			Хлеб пшеничный	30

2ой завтрак

1	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150
---	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----

обед

1	Овощи свежие или консервированные	30			Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30
2	Суп картофельной с мясными фрикадельками и зеленью	180/20/8	Суп гороховый с гречками	180/8	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и сметаной	180/15/8	Суп картофельный с клецками	180	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180/15
3	Рыба отварная под маринадом	50/50	Голубцы ленивые	180/5/5	Котлета из птицы	60	Азу из говядины	50/50	Шницель паровой	60
4	Картофельное пюре	120	Компот из кураги	150	Картофельное пюре	120	Каша гречневая	130	Макароны отварные	120
5	Компот из чернослива	150	Хлеб ржаной	30	Компот из свежих яблок	150	Кисель плодово-ягодный	150	Компот из сухофруктов	150
6	Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30

полдник

	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	100	Оладьи с повидлом	80/10	Сырники с соусом сметанным сладким	80/10	Омлет натуральный	100	Пудинг творожно-яблочный с молочным соусом	100/10
	Молочная продукция	150	Молоко	150	Молочная продукция	150	Молочная продукция	150	Чай с лимоном	150/6
	Булочка домашняя	50					Хлеб пшеничный	30		

Утверждено
И. В. Завезунова



И. В. Завезунова



Утверждено и согласовано управлением
Роспотребнадзора по Тамбовской области

ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 14-24-х часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

1-я неделя / 1. понедельник

1-я неделя / 2. вторник

1-я неделя / 3. среда

1-я неделя / 4. четверг

1-я неделя / 5. пятница

завтрак

1	Вермишель молочная	150	Каша молочная "Дружба"	130	Каша гречневая с молоком	150	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	150	Каша молочная рисовая (жидкая)	150
2	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Кофейный напиток	150
3	Сыр	5	Чай с молоком и сахаром	150	Кофейный напиток	150	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	35
4	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	30	Сыр	5
5	Хлеб пшеничный	35			Сыр	5	Яйцо	40		

2ой завтрак

									Напиток витаминизированный	100
--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------------------	-----

обед

1	Овощи свежие или консервированные	50	Икра кабачковая	50	Овощи свежие или консервированные	50	Овощи свежие или консервированные	50	Овощи свежие или консервированные	50
2	Щи из свежей капусты со сметаной и мясными фрикадельками	180/6/20	Лапша домашняя	180	Суп из овощей со сметаной и зеленью	180/20/8	Рассольник "Ленинградский" с мясными фрикадельками и сметаной	180/20/8	Борщ со сметаной	180/4
3	Печень по-строгановски	50/50	Птица отварная	60	Котлета рыбная "Любительская"	60	Жаркое по-домашнему	120/30	Тефтели из говядины с красным соусом	40/40
4	Каша гречневая вязкая	120	Картофельное пюре	120	Рис отварной	120	Компот из сухофруктов	150	Картофель отварной	100/5
5	Компот из сухофруктов	150	Компот из свежих яблок	150	Кисель плодоваягодный	150	Хлеб ржаной	25	Кисель из сока	150
6	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	25

полдник

1	Сдоба обыкновенная	50	Сок фруктовый	100	Булочка творожная	50	Сок фруктовый	100	Котлета из птицы	40
2	Сок фруктовый	100	Ватрушка с повидлом	55	Сок фруктовый	100	Булочка домашняя	50	Каша гречневая вязкая	110
3	фрукты	100	фрукты	100	фрукты	100	фрукты	100	Хлеб ржаной	25
									чай с сахаром	150
									фрукты	100

Ужин

1	Фрикадельки рыбные в соусе	70/26	Запеканка творожная	90	Икра тыквенная	50	Лапшевник из творога	90		
2	Рис припущенный	100	Чай с лимоном	180/6	Картофельное пюре	120	Чай с лимоном	180/6		
3	Чай с сахаром	150	Хлеб пшеничный	35	Оладьи из печени	50	Хлеб пшеничный	35		
4	Хлеб ржаной	25			Чай с джемом	150/15				
					Хлеб ржаной	25				

2-ой ужин

	молочная продукция	180	Молочная продукция	180	Молочная продукция	180	Молочная продукция	180		
	печенье	30	мармелад	30	пряник	30	хлеб пшеничный	35		

Утверждено
Н.В. Заведующий



Проф. Д.В. Добраялова

ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 14-24-х часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3 лет)



Утверждено и согласовано управлением
Роспотребнадзора по Тамбовской области

2-я неделя / 1. понедельник

2-я неделя / 2. вторник

2-я неделя / 3. среда

2-я неделя / 4. четверг

2-я неделя / 5. пятница

завтрак

1	Вермишель молочная	150	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	150	Каша молочная манная	150	Каша молочная пшениная (Жидкая)	150	Плов фруктовый	100
2	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Сыр	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
3	Сыр	5	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Чай с молоком	150	Сыр	5
4	Какао с молоком	130	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком	150
5	Хлеб пшеничный	35			Масло сливочное	5			Хлеб пшеничный	30

2ой завтрак

									Сок фруктовый	100
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------------	-----

обед

1	Овощи свежие или консервированные	50	Суп гороховый с гренками	180/8	Овощи свежие или консервированные	50	Овощи свежие или консервированные	50	Овощи свежие или консервированные	50
2	Суп картофельной с мясными фрикадельками и зеленью	180/20/8	Голубцы ленивые	180/5/5	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и сметаной	180/15/8	Суп картофельный с клецками	180	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180/15
3	Рыба отварная под маринадом	50/50	Компот из кураги	150	Котлета из птицы	60	Азу из говядины	50/50	Шницель паровой	60
4	Картофельное пюре	120	Хлеб ржаной	25	Картофельное пюре	120	Каша гречневая	130	Макароны отварные	120
5	Компот из чернослива	150			Компот из свежих яблок	150	Кисель плодовая годный	150	Компот из сухофруктов	150
6	Хлеб ржаной	25			Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25

полдник

1	Булочка домашняя	50	Оладьи с повидлом	90	Сырники с соусом сметанным сладким	100	Булочка творожная	50	Котлета из птицы	60
2	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Рагу из овощей	110
3	фрукты	100	фрукты	100	фрукты	100	фрукты	100	Хлеб ржаной	25
4									чай с лимоном	150
5									Фрукты	100

Ужин

1	Пудинг творожно-яблочный с молочным соусом	110	Икра тыквенная	50	Суфле из печени	60	Икра кабачковая	50		
2	Чай с сахаром	150	Тефтели рыбные паровые с соусом	70	Рис припущенный	100	Омлет запеченный с сыром	120		
3	Хлеб пшеничный	35	Макароны отварные	110	Чай с джемом	150/15	Чай с сахаром	150		
			Хлеб ржаной	25	хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25		
			Чай с лимоном	180/6						

2-ой ужин

	Молочная продукция	180	Молочная продукция	180	Молочная продукция	180	Молочная продукция	180		
	Зефир	30	Пряник	30	Печенье	30	Хлеб пшеничный	35		